ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	4	2	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Entrenamiento en asertividad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Proponer diferentes dinámicas que permitan que las personas mayores reconozcan la importancia de la asertividad.
2.Identificar la importancia que las personas mayores le dan al concepto de asertividad ante las diferentes situaciones que se presentan en su cotidianidad.
3.Promover la comunicación asertiva procurando que el grupo identifique los resultados positivos que genera el diálogo y los comportamientos asertivos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria del grupo dando a conocer el lugar y tema de encuentro se realizará una actividad rompehielo que se llama "pedro manda" dicha actividad consiste en que la persona a cargo del grupo genere diferentes instrucciones que deben ser realizadas por los participantes tales como pedro manda que levanten la mano derecha, pedro manda que se cambien de silla, pedro manda que se paren el el pie izquierdo, se birndarán diferentes instrucciones que permitan que las personas mayores se pongan en movimiento y esten en un mayor estado de alerta durante el encuentro.
MOMENTO CENTRAL	Para el segundo momento se realizará un juego de roles el cual consiste en contar tres historias diferentes las cuales son resumidas a contnuación: 1.La primer persona tiene una entrevista de trabajo por lo cual su presentación es impecable, es el trabajo de sus sueños, pero mientra camina hacia el lugar de la entrevista cae un fuerte aguacero que lo obliga a entrar a un acafetería en la que ve que hay un paraguas que aparentemente no tiene dueño. 2.La persona numero dos debe ir a recoger a su hijo al colegio el cual es muy exigente con sus horarios, esta persona presenta un cuadro gripal fuerte durante su camino al colegio cae un aguacero muy fuerte que le obliga a entrar a una cafeteria mientras pasa un poco la lluvia, estando allí identifica que hay un paraguas que aparente mente no tiene dueño. 3. La tercer persona tiene una cita con el amor de su vida por lo cual tiene reservación en un restaurante en el cual se encontrara con su pareja por lo cual todo está programado para la cita, de ida al restaurante cae un fuerte aguacero que lo obliga a entrar a una cafeteria en la cual evidencia que hay un paraguas que le puede ser útil y aparentemente no tiene dueño, antes de hacer la socialización de la actividad se le indica a una de las personas mayores que participará en la actividad que tome la sombrilla sin dialogar ni generar acuerdos con sus compañeros y se retire del espacio.
MOMENTO FINAL	Para el final del encuentro una de las personas que participa en le juego de roles toma la sombrilla sin autorización de nadie, a partir de allí se propondrá una discusión con las personas mayores en cuanto a como consideran que fue el comportamiento de la personas que tomó la sombrilla, si lo aprueban o lo desaprueban y cual consideran que pudo ser la mejor solución para resolver los casos anteriormente descritas.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Sombrilla Casos	Personas mayores Talento humano

Se realizó la convocatoria de las personas mayores indicando el lugar de encuentro y objetivo del mismo se dio a conocer la forma en la cual se desarrollaría la dinámica, la profesional a cargo eligió las personas que participarian en el juego de roles, se socializaron cada una de las situaciones posteriormente la profesional a cargo dialogó con la persona que cogería el paraguas dando a conocer la dínamica y objetivo de su rol.
Se organizó al grupo y ubicó a las personas que participarian en el juego de roles, se realizó la socialización de cada uno de los casos solicitando a los demás participantes que estuvieran atentos a las diferentes situaciones la dinámica se desarrolló de forma adecuada se identifica que estuvieron atentos ya que no conocian el objetivo del juego se evidencia la sorpresa que genera la actitud de su compañero al coger la sombrilla sin tener autorización ninguna.
Se pregunta al grupo que piensan de la actitud de su compañero, algunos mencionan que fue una actitud adecuada ya que si el paraguas no tenía dueño pues lo podia coger sin ningún inconveniente, otros manifiestan que los tres deberon reuinirse y evaluar cada una de las situaciones, otras personas mayores refirieron que debieron haber salido con más tiempo y planear mejor cada una de sus actividades, en este momento se recuerda el concepto de asertividad manifestando que es una habilidad social que permite a las personas expresar sus ideas, emociones y necesidades se basa en un equilibrio entre la comunicación agresiva (impositiva y desconsiderada) y la comunicación pasiva (evasiva o sumisa).Se dan a conocer los tres estilos de comportamiento social los cuales son:Pasivo: la persona evita confrontaciones, reprime sus necesidades y cede ante los demás.Agresivo: la persona se impone a los demás, ignorando sus derechos y sentimientos.Asertivo: la persona comunica lo que piensa y siente de manera respetuosa, equilibrada y segura, teniendo en cuenta lo anterior las personas mayores indican que la actitud de la persona que tomó la sombrilla fue impositiva y desconsiderada ya que no tuvo en cuenta las necesidades de las otras personas sino que además pudo haber afectado a otras personas, se logra que el grupo identifique la importancia de la asertividad y de los comportamientos sociales que son sociablemente aceptados o rechazados de acuerdo al impacto y reacción que se genere en las demás personas.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 04/02/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA ENTRENAMIENTO EN ASERTIVIDAD	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







